PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2022-09-09	4. HORA:	Viernes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	49
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	39
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
IDENTIFICA LAS POSIBLES COMBINACIONES DE MOVIMIENTOS Y TECNICAS APLICADAS AL BALONCESTO, QUE PERMITAN RECONOCER DIVERSIDAD DE ACTIVIDADES, LOGRANDO EL DOMINIO DE LOS PATRONES DE MOVIMIENTO EN LOS NIÑOS Y NIÑAS, DENTRO DE LAS ORIENTACIONES DE UNA BUENA PRACTICA DEPORTIVA ENMARCADA EN EL CUIDADODE LA SALUD A TRAVES DE LA HIDRATACIÓN, NUTRICIÓN E HIGIENE.

COGNITIVA :
PERMITE LA CRERACION DE ESTRATEGIAS DE MEJORA, IDENTIFICANDO NORMAS SENCILLAS QUE AYUDEN A PROMOVER EL BUEN TRATO Y LA INTEGRACION EN EL JUEGO DE EQUIPO.

PSICOSOCIAL :
Reconoce la importancia de la formación de hábitos de postura e higiene corporal.

LUDICA :
EXPLORA EL JUEGO COMO UN MOMENTO IMPORTANTE DENTRO DE LA PRACTICA DEL BALONCESTO, EN DONDE PUEDE DEMOSTRAS LAS EXPERIENCIAS APRENDIDAS DURANTE LA SESION DE CLASE.

TEMA :
EJECUTA MOVIMIENTOS COMBINANDO ACCIONES DE DRIBLING-PASE Y TIRO DENTRO DEL JUEGO BALONCESTO.

SUBTEMAS :
TRABAJA NOCIONES BÁSICAS DE JUEGO EN EQUIPO PARA MEJORAR LAS HABILIDADES CON Y SIN EL BALÓN POR MEDIO DE FORMAS JUGADAS, CON ÉNFASIS EN ACCIONES PRE-DEPORTIVAS.

IMPLEMENTACION :
BALONES , ESCALERA DE COORDINACION CONOS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Presenracion de la actividad , registro de asistencia , Explicacion de los objetivos, calentamiento general , calentamiento especifico , estiramiento

TIEMPO
15 MINUTOS

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
• Posición • Arrancadas • Paradas • Pivotes • Cambios de dirección • Posición y aspectos técnicos generales • Defectos más frecuentes • Tipos de bote: o Bote de progresión o Bote de protección

TIEMPO
80 MINUTOS

RETO :
ACTIVIDADES
Bote de protección 1VS1

TIEMPO
10 MINUTOS

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma , control de la respiracion , trote suave al rededor de la cancha , estiramiento ,feedback de la actividad ,sugerencias

TIEMPO
15 MINUTOS

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SANTA ANA SUR			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	
2. Fecha:	2022-09-09	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Viernes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 49	9. Nº de Semana: 39	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023949400	IAN EMMANUEL GONZALEZ	Asistio
1011107609	VALERY SOFIA GODOY	Asistio
1220218301	JACOB ALEJANDRO ROJAS	Asistio
1197468992	SAMUEL DAVID RIVERA	No asistio
1023950874	CHRISTOPHER DAMIAN MORA	Asistio
1016736687	ISA VALENTINA GONZALEZ	No asistio
1142945640	KELVIN DAVID GRAMBI	No asistio
1023937728	DANNA GABRIELA ROMERO	No asistio
1012922891	DOMINICK SANTIAGO GUZMAN	Asistio
1021687379	SARAH VALENTHINA HERNANDEZ	No asistio
N37664596251	ARANTZA VALENTINA GARCIA	Asistio
1023958420	MEGAN ISABELLA MUÑOZ	Asistio
1028683849	MARIA FERNANDA MORA	Asistio
1021687776	SAMUEL FELIPE ARREDONDO	Asistio
N37664589521	SHEILYN VICTORIA DASILVA	No asistio
1016735337	EMILY DAHIANA RODRIQUEZ	Asistio
1012420928	MELANY SARAY HOLGUIN	No asistio
1016960217	JHOAN SEBASTIAN JULIO	Asistio
1033793214	KAROL MICHELL RAMIREZ	Asistio
N37664564188	DILAN JESUS ROMAN	Asistio
1023953289	SAMUEL DAVID RENTERIA	No asistio
1010232074	MELANIE JUANNITA ROA	Asistio
1101695540	DYLAN ESTEBAN CAMARGO	Asistio
1036021013	WILMER DANIEL GUILLEN	Asistio
1034787293	WILMER SAID CONDE	Asistio
N37664346088	SANTIAGO JEREMIAS MENDEZ	Asistio